

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жаку
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «13» мая 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч., жир.	180	216,9
2. Какао с молоком.	180	83,7
3. Вутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		431,18
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щука морковная	40	46
2. Суп карт. с бобовыми и грибами.	180	153
3. Желе из фруктов, соев.	75/30	168/21
картофельное пюре	120	109
4. Кисель из - ягод.	180	68
5. Клубничная, лимонная	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		691,72
Полдник		
1. Омлет натуральный	60/3	113
2. Чай с лимоном и сахаром.	180	37
3. Клубничная.	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		195,4
Всего за день (к/кал.)		1318,3

Старшая м/сестра _____

Жаку