

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко

Н.Я.Костенко

2025 г.

МЕНЮ

на «12» мая.

2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная малосольная	180	184
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49,0
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с мясом	25/5	63
2. Борщ с капустой и картоф.	180	79
3. Телятина с сметаной на м/б.	220	473
4. Картофель с с/ф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		863,42
Полдник		
1. Творожок новососковская	70	204
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
Всего за полдник (к/кал.)		265
Всего за день (к/кал.)		1524,44

Старшая м/сестра

1

Н.Я.Костенко