

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
05 2025 г.

МЕНЮ

на «04» мал.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. из у	180	119
2. Каша гр. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,9
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щи кабаховые консерв.	40	44
2. Суп овощной	180	108
3. Мясные котлеты, соус, свекла тушеная	70/30	169
4. Картофель из суп.	150	167
5. Компот из фруктов	180	99
6. Хлеб пшеничный	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		704,72
Полдник		
1. Творог	40	162,40
2. Маршмэллоу	30	96
3. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		270,4
Всего за день (к/кал.)		1310,02

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко