

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Каша
Н.Я.Костенко
05 2025 г.



МЕНЮ

на «06» мая 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч., кефир	180	216,9
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Творожок с маслом	30г	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		431,18
2-й завтрак		
1. Яблочки свежие	100	49,3
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	30
2. Рассольник со сметаной	180	96
3. Салатик	180	186
4. Желе из сф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		560,42
Полдник		
1. Чай с вареньем	30	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	69
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		186,4
Всего за день (к/кал.)		1178,0

Старшая м/сестра _____

Каша