

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
05 2025 г.



МЕНЮ

на «05» мая 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия молочная „Дружба“	180	232
2. Кефир н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		444,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с мясом	25/3	63
2. Суп лапша домашняя	180	77
3. Картофель тушеный с грибами	200	389
4. Колбаса из св. фарш.	180	99
5. Каша гречневая	38	81,32
6. Каша пшеничная	30	68,40
Всего за обед (к/кал.)		777,42
Полдник		
1. Творог творожный	75	225
2. Кефир н. - зерн.	180	76
Всего за полдник (к/кал.)		301
Всего за день (к/кал.)		1523,14

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко