

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Моисей*
Н.Я.Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «30» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с джемом	150	431
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		585,02
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. колбасовых изделий	40	24
2. Суп картофель. с клецками	180	59
3. Рыба тушеная в томате с овощами.	180	173
4. Каша рисовая рас-я	100	134
5. Компот из сфр.	180	99
6. Хлеб ржаной, минералка	38/30	81,32/68,10
Всего за обед (к/кал.)		638,42
Полдник		
1. Творожники	55	160
2. Мармелад	30	96
3. Печенье	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		349,5
Всего за день (к/кал.)		1572,94

Старшая м/сестра

Кауф -