

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: Маша

Н.Я.Костенко

04 2025 г.

МЕНЮ

на «28» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч., мед	180	193,5
2. Коф. н. на молоке	180	83,7
3. Фруктовый салат, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,4
2-й завтрак		
1 Сок фруктовый	120	58
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1 Салат из св. помидоров ч.огурцов	40	24
2. Суп карт. сдобов. с зеленью	180	153
3. Картофель	50/50	212
4. Макароны из твердого	180	157
5. Кисель кв. - ягод.	180	68
6. Хлеб ржаной	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		763,42
Полдник		
1. Булочка сдобная	40	223
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		322
Всего за день (к/кал.)		1491,82

Старшая м/сестра

1 Маша