

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Машин
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «23» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молоч., пер.	180	215
2. Коф. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сар.	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		427,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Икра морковная	40	46
2. Суп картоф. с крупой	180	90
3. Хот-догом мясные, соус, капуста тушеная	80/30/40	202
4. Чайком из с/ф.	180	99
5. Хлеб рисовый	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		653,72
Полдник		
1. Пирожки с повидлом	40	197
2. Сметан.	180	150
Всего за полдник (к/кал.)		347
Всего за день (к/кал.)		1428,44

Старшая м/сестра _____

Кашин