

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
04. 2025 г.



МЕНЮ

на «16» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малос. жир.	180	216,9
2. Кефир. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. огурцов	40	24
2. Суп карт. с бобовыми и чиреем.	180	153
3. Гречка из отварной говядины	70/50	268
картофельная пюре.	120	109
4. Компот из сфр.	180	99
5. Клуб. ржаной	38	81,32
Клуб. пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		779,72
Полдник		
1. Печенки с творогом	75	217
2. Йогурт	180	104
Всего за полдник (к/кал.)		321
Всего за день (к/кал.)		1530,34

Старшая м/сестра

Кама