

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
04. 2025 г.

МЕНЮ

на «15» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашишечная молочная, пшеница	180	250
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		464,28
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,3
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Курица кабачковая	40	46
2. Березовый суп с картошкой	180	79
3. Биточки рыбные, соус	75/30	168/16
4. Каши гречневая рассыпчатая	100	148
5. Компот из фруктов	180	99
6. Хлеб пшеничный	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		682,72
Полдник		
1. Омлет с зел. горошком	60/3	103
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		209,4
Всего за день (к/кал.)		1356,4

Старшая м/сестра

1. Каша