

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
04 2025 г.



МЕНЮ

на «*14*» *апреля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молоч., тер.	180	193,5
2. Кеф. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	12,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. огурцов.	40	24
2. Супкарт. с лекаер. изд.	180	89
3. Селедка	180	186
4. Желе из свр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		524,72
Полдник		
1. Творог с повидлом	70	19,7
2. Чай с мятой и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		234
Всего за день (к/кал.)		1164,94

Старшая м/сестра

Каша