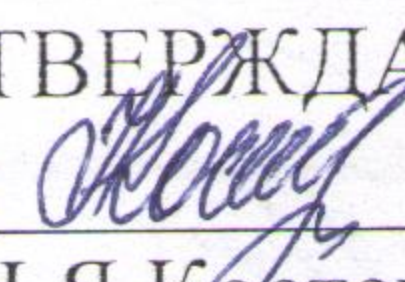


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: 
Н.Я.Костенко
04 2025 г.



МЕНЮ

на «11» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. из св.	180	119
2. Кефир ч.м.а. молока	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп свекольный	40	43
2. Уха рыбная	180	94
3. Голубцы с мясом	160/70	255
4. Каша из св.ф.	180	99
5. Кн. с капустой	38	81,32
Кн. с капустой	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		617,72
Полдник		
1. Творог	55	184,5
2. Мармелад	30	96
3. Варенич.	180	90
Всего за полдник (к/кал.)		370,25
Всего за день (к/кал.)		1319,69

Старшая м/сестра

