

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жауф
Н.Я. Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «10» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с яблоком.	150	431
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Бутерброд с маслом.	30г	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		598,58
2-й завтрак		
1. Айвак светлее	100	49,3
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	40	34
2. Рассольник мясной с сметаной.	180	96
3. Картофель-домашний	150г	375
4. Компот из фруктов.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		730,42
Полдник		
1. Биточки мясные с маслом сливочным.	75	134
2. Чай на - слад.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		202
Всего за день (к/кал.)		1531,3

Старшая м/сестра

Жауф