

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Н.Я. Костенко

04 2025 г.

МЕНЮ

на « 09 » апреля 2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная	180	216,9
2. Творог, на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49,9
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. помидоров	40	24
2. Свекла вареная с салатом	180	87
3. Суп из макарон из вареной	50/50	212
4. Чай с сахаром	180	157
5. Хлеб ржаной	38	99
Хлеб пшеничный	20	81,32
Всего за обед (к/кал.)		45,40
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	70	191
2. Чай с сахаром	180	97,2
Всего за полдник (к/кал.)		288,2
Всего за день (к/кал.)		1384,54

Старшая м/сестра

Каша