

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Жакип*

Н.Я.Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «08» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая	180	266
молоковая, кисл.	180	83,7
2. Какао с молоком		
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		480,28
2-й завтрак		
1. Яблоко свежее	100	50
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. помидоров	40	25
2. Суп из св. капусты и картофеля с сметаной	180	73
3. Оладьи из пшеничной муки с сахаром	75/30	196/16
4. Чай с молоком и сахаром	100	134
5. Хлеб пшеничный	180	99
Всего за обед (к/кал.)	38/20	81,32/45,40
Полдник		
1. Чай с сахаром	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Жакип