

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «07» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч. пш.	180	184
2. Жел. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6.	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Яблоко свежее	100	50
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щи из кабачков. консерв.	40	46
2. Суп картофель. с клецками	180	59
3. Гарн. овощной с мясом	220	307
4. Компот из сф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		631,72
Полдник		
1. Бутерброд «Васюшка»	70	208
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		307
Всего за день (к/кал.)		1335,44

Старшая м/сестра

Н.Я. Костенко