

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жауф
Н.Я.Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «04» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша овсяная малос. жир.	180	264
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02.
Всего за завтрак (к/кал.)		476,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,3
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат картоф. с зм. горошком	40	58
2. Суп рыбный	180	108
3. Желе из мясного соуса, компот из фруктов	70/30	202
4. Чайком из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		683,71
Полдник		
1. Фрукты	55	160,0
2. Желе из фруктов	40	180
3. Сметана	180	150
Всего за полдник (к/кал.)		490
Всего за день (к/кал.)		1645,43

Старшая м/сестра

Жауф