

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «03» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. и др.	180	119
2. Кефир. н. на масле	180	83,7
3. Творожок с маслом	30/7	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп морковный	40	46
2. Свинина со сметаной	180	87
3. Печенье - строгановская	65/40	184
4. Колбаса из св. рас-я	100	148
5. Хлеб ржаной	180	99
Хлеб пшеничный	38	81,32
	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		690,72
Полдник		
1. Пудинг творожный	75	225
2. Желе м. - Ягод.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		293
Всего за день (к/кал.)		1317,0

Старшая м/сестра

Жауф