

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *М.И. Костенко*
Н.Я. Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «02» апреля

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молоч., жид.	180	193,5
2. Чай с лимоном и сахар	180	37
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		359,52
2-й завтрак		
Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Шкра кабачковая	40	44
2. Суп картофель. с курицей	180	88
3. Салат	180	186
4. Компот из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		543,72
Полдник		
1. Сырники из творога с мяс. соусом	75	198
2. Йогурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		291,6
Всего за день (к/кал.)		1194,84

Старшая м/сестра _____

Жаева