

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
04 2025 г.



МЕНЮ

на «04» апреля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Какао шоколадная паста мед.	180	216,9
2. Какао сливочное	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		449,18
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с сол. огурцами	40	41
2. Куш из св. капусты и картофеля со сметаной	180	73
3. Биточки рыбные, соус, картофельное пюре	75/30	168/21
4. Компот из яблок - 2гед.	180	68
5. Глизины, пышечки	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		606,72
Полдник		
1. Йогурт натуральный	60/3	113
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
3. Хлеб пышечки	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		219,4
Всего за день (к/кал.)		1267,3

Старшая м/сестра

Каша -