

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «31» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша молочная «Дружба»	180	232
2. Кефир на маюне	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		444,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп - лапша домашняя	180	77
3. Картофельное пюре с гороховой кашей	50/50	212
4. Компот из фруктов	100	160
5. Чай с сахаром	180	99
6. Каша пшеничная	38	84,32
7. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		708,72
Полдник		
1. Пирожки с повидлом	40	194
2. Чай с сахаром и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		234
Всего за день (к/кал.)		1387,44

Старшая м/сестра

Каша