

МЕНЮ

на «28» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молоч., вязкая	180	266
2. Коф. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		478,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Украс свекольная	40	43
2. Украс рыбачья	180	94
3. Голубцы мясные	160/70	255
4. Чайный сыр	180	99
5. Кисель фруктовый	38	81,32
Кисель лимонный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		617,72
Полдник		
1. Теченце	20	82
2. Компот	40	180
3. Фетиска	180	97,2
Всего за полдник (к/кал.)		359,2
Всего за день (к/кал.)		1455,64

Старшая м/сестра Жауф