

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
03 2025 г.

МЕНЮ

на «27» марта 2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с	150	431
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		645,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Рассольник с сосисками	180	99
3. Жареное мясо, соус, свекла тушеная	80/20	248
4. Картофель из супа	100	108
5. Каша рисовая	180	99
Каша гречневая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		714,72
Полдник		
1. Макароны, запеченные с сыром	75	118
2. Чай с лимоном и сахар	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		155
Всего за день (к/кал.)		1515,0

Старшая м/сестра _____

Н.Я. Костенко