

2025 г.

На «26» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малот., жир.	180	225
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковая консерв.	40	46
2. Суп картофель. с макарон.	180	59
3. Оладьи из пшеницы по-купеч.	75/30	196/16
каша гречневая рас.-я	100	148
4. Рисов. п. - ягод.	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		682,42
Полдник		
1. Пирожки с творогом	40	191
2. Вареник	180	90
Всего за полдник (к/кал.)		281
Всего за день (к/кал.)		1401,14

Старшая м/сестра

Kauf-