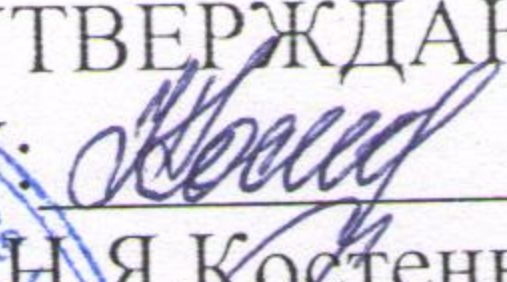


Заведующий МБДОУ: 
И.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «25» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сок молочный с сахар. изд.	180	119
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп морковный	40	46
2. Вермишель и картоф. со сметаной	180	79
3. Телятина из курицы	220	473
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		823,72
Полдник		
1. Чай вареный	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		186,4
Всего за день (к/кал.)		1343,4

Старшая м/сестра

