

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «24» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия кашеобразная	180	216,9
2. Кедр. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свежих с сал. огурцами	40	41
2. Суп карт. с бобов. и чечевицей	180	153
3. Гречка, макар. изд. отварное	50/50	212
4. Колбас. из свр.	180	157
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		788,72
Полдник		
1. Мамежка наливная	70	171
2. Молоко кипячен.	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		270
Всего за день (к/кал.)		1488,34

Старшая м/сестра

Каша