

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: Жауф

Н.Я.Костенко

03. 2025 г.



МЕНЮ

на «20» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная мол., жид.	180	225
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		380,58
2-й завтрак		
1 сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп кабачковая	40	44
2. Свинина сосисками	180	87
3. Геркулес, каша гречнев. рас-я	50/50	212
4. Колбас из свр.	100	148
5. Хлеб ржаной	180	99
Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		739,42
Полдник		
1. Сырники с мол. сгущен.	75	198
2. Каша пш. - я жид.	180	76
Всего за полдник (к/кал.)		274
Всего за день (к/кал.)		1394,0

Старшая м/сестра _____

Жауф