

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Костенко*

Н.Я.Костенко

2025 г



МЕНЮ

на «19» марта 2025г

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая мал. пор.	180	216,9
2. Кефир на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	52,6
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп картоф. сirutой	180	90
3. Рыба тушен. в том. соусе	120	173
картофельное пюре	120	109
4. Колбаса св. яблок	180	68
5. Хлеб ржачий	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		623,42
Полдник		
1. Духману с тверогом.	75	217
2. Сметан	180	142
Всего за полдник (к/кал.)		359
Всего за день (к/кал.)		1412,04

Старшая м/сестра _____

Каша