

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Жауф*
 Н.Я.Костенко
 03 2025 г.



МЕНЮ

на «18» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная малос., псев.	180	193,5
2. Какао с маслом	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		407,78
2-й завтрак		
1. Яблочки свежие	110	54,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Шкра мермовная	40	46
2. Суп из св.капусты с картофелем, со сметаной	180	73
3. Теченько-строгановски макарон. из отваренной	65/40	184
4. Жюльот из с/ф.	120	157
5. Чай травяной, шимшиной	180	99
6. Чай травяной, шимшиной	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		685,72
Полдник		
1. Омлет с зм. горошком	60/3	103
2. Чай с молоком и сахаром	180	33,3
3. Чай шимшиной	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		181,7
Всего за день (к/кал.)		1275,2

Старшая м/сестра

Жауф 1