



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
 2025 г.



МЕНЮ

на «17» марта 2025г

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. изд.	180	107,1
2. Коф. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		319,82
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп свекольный	40	43
2. Рассольник со сметаной	180	96
3. Суп овощной с сельсом	200	309
4. Чай из сир.	180	99
5. Клеб ржаной	38	87,32
Клеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		665,72
Полдник		
1. Молоко новосибирская	70	204
2. Молоко кефирное	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		303
Всего за день (к/кал.)		1288,54

Старшая м/сестра

Каша