

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жаку*

Н.Я.Костенко

2025 г.



МЕНЮ

на «*14*» марта

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая мелкоз. пш	180	193,5
2. Коф. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,3
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щи капустовые	40	44
2. Чес с крупой	180	83
3. Солянка	180	186
4. Колготы сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	21,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		538,72
Полдник		
1. Тетель	40	162,40
2. Маршмэл	30	80
3. Сметан	190	150,1
Всего за полдник (к/кал.)		392,5
Всего за день (к/кал.)		1337,44

Старшая м/сестра _____

Жаку