

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ: *Усаня*

Н.Я.Костенко  
03. 2025 г.

# МЕНЮ

на «13» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Фантатика из творога	150	431
2. Чай с молоком и сахаром.	180	33,3
3. Бутерброд с маслом	30/4	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		594,88
<b>2-й завтрак</b>		
1. Яблоки свежие	100	49,3
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Салат свежий	30	34
2. Рассольник со сметаной	180	99
3. Торт с мясом, соус свежая тушенка	80/20	248
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Каша ржаная	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		714,72
<b>Полдник</b>		
1. Макароны отв.-с маслом	75	98
2. Чай с сахаром	180	83,7
Всего за полдник (к/кал.)		181,7
Всего за день (к/кал.)		1491,3

Старшая м/сестра

*Усаня*