

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: Каша

Н.Я.Костенко

2025 г.



МЕНЮ

на «12» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашиа кашичная малой, тигр.	180	250
2. Чор.ч. ма.малеке	180	83,7
3. Бутеррод с маслом, сар	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		462,72
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. овощей (огурца, помидора)	40	24
2. Суп картоф. с бобовыми и грибами.	180	153
3. Картофель тушеный с курицей	200	268
4. Компот из сфр.	180	99
5. Хлеб ржаной, пышечкой	38/30	81,32/68,10
Всего за обед (к/кал.)		693,42
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	70	191
2. Кисель кв. - ягод.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		259,4
Всего за день (к/кал.)		1415,54

Старшая м/сестра _____

Каша