

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Кашу*

Н.Я. Костенко

03 2025 г

**МЕНЮ**

на «10» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша гречневая молоч., вар.	180	266
2. Кор. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		478,72
<b>2-й завтрак</b>		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Салат из свежих помидор	40	25
2. Суп-лапша домашняя	180	77
3. Фаршовое с маслом	220	309
4. Желе из сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		628,72
<b>Полдник</b>		
1. Бумочка, Везушка	70	208
2. Чай с молоком и сахаром	180	33,3
Всего за полдник (к/кал.)		241,3
Всего за день (к/кал.)		1348,74

Старшая м/сестра

1 *Кашу*