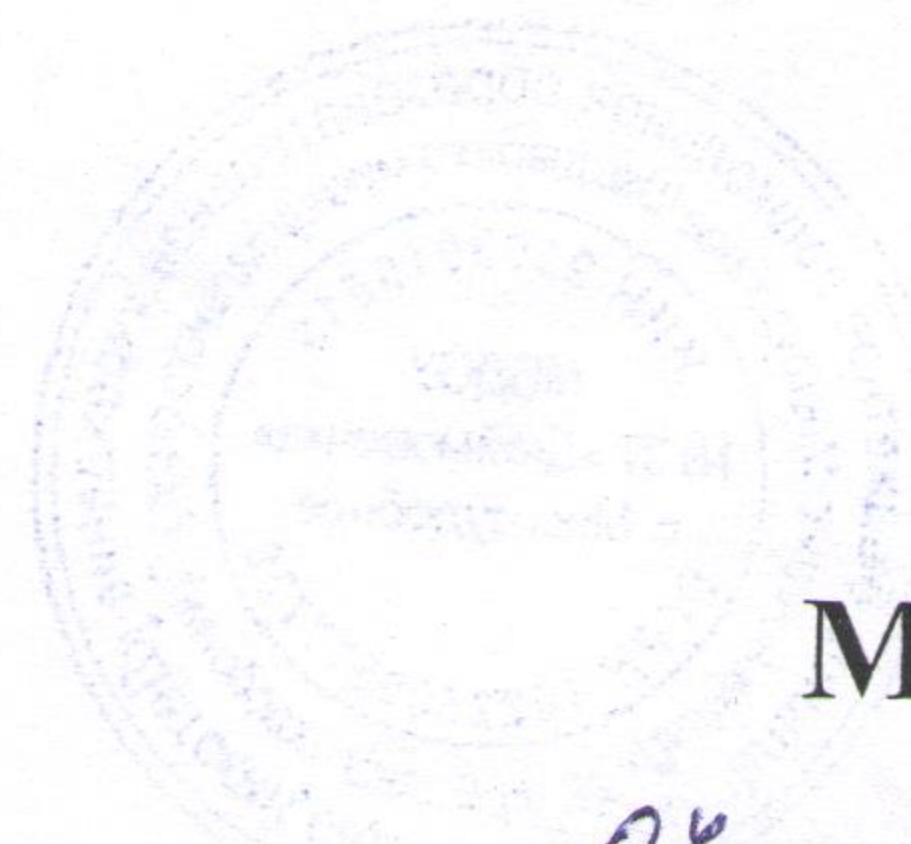


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Жакира*
 Н.Я.Костенко
 2025 г.



МЕНЮ

на «07» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

| Прием пищи | Младшая - Старшая группа (3-7 лет) | |
|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность (ккал.) |
| ЗАВТРАК | | |
| 1. Кашия рисовая млеот, млеот | 180 | 193,5 |
| 2. Кеф. н. на млеот | 180 | 83,7 |
| 3. Бутырбред с маслом, сыр | 30/5/6 | 129,02 |
| Всего за завтрак (к/кал.) | | 406,22 |
| 2-й завтрак | | |
| 1. Яблечи свитше | 100 | 49,3 |
| Всего за 2 завтрак (к/кал.) | | |
| Обед | | |
| 1. Карена из св. овощей | 40 | 24 |
| 2. Рисовый салат с сметаной | 180 | 96 |
| 3. Солянка | 180 | 186 |
| 4. Компот из е/ф. | 180 | 99 |
| 5. Хлеб ржачей | 38 | 81,32 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 68,10 |
| Всего за обед (к/кал.) | | 554,42 |
| Полдник | | |
| 1. Течиво | 40 | 162,40 |
| 2. Маршмелу | 30 | 96 |
| 3. Вареник | 180 | 90 |
| Всего за полдник (к/кал.) | | 348,4 |
| Всего за день (к/кал.) | | 1309,04 |

Старшая м/сестра

Жакира - 1