

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*

Н.Я.Костенко

03 2025 г.



МЕНЮ

на «06» *марта* 2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. изд.	180	119
2. Чай с сахаром	180	25
3. Фруктовый салат	30/4	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		274,58
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	54,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	44
2. Суп рыбный	180	108
3. Пюре из картофеля по-купечески	75/30	196/16
4. Картофельная рас-я.	100	148
5. Колбаса из свф.	180	99
6. Хлеб ржано-пшеничный	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		737,72
Полдник		
1. Пудинг творожный	75	225
2. Кисель мл.-ягод.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		293,4
Всего за день (к/кал.)		1305,7

Старшая м/сестра _____

Костенко