

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
 «05» 03 2025 г.

МЕНЮ

на «05» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

| Прием пищи | Младшая - Старшая группа (3-7 лет) | |
|---|------------------------------------|---------------------------------|
| | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность (ккал.) |
| ЗАВТРАК | | |
| 1. Каша гречневая молоч., жид. | 180 | 216,9 |
| 2. Копр. ч. ма. молоко | 180 | 23,7 |
| 3. Бутерброд с маслом, сыр | 30/5/6 | 129,02 |
| Всего за завтрак (к/кал.) | | 429,62 |
| 2-й завтрак | | |
| 1. Сок фруктовый | 120 | 57,4 |
| Всего за 2 завтрак (к/кал.) | | |
| Обед | | |
| 1. Салат луковый | 30 | 34 |
| 2. Борщовник со сметаной | 180 | 87 |
| 3. Котлеток мясное, соус, капуста тушеная | 70/30/150 | 202/113 |
| 4. Каша пшениц. из севр. | 180 | 99 |
| 5. Хлеб ржаной | 38 | 81,32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 68,10 |
| Всего за обед (к/кал.) | | 684,42 |
| Полдник | | |
| 1. Сырники из творога с ма. молоком сгущенным | 75 | 198 |
| 2. Йогурт | 180 | 93,6 |
| Всего за полдник (к/кал.) | | 291,6 |
| Всего за день (к/кал.) | | 1405,64 |

Старшая м/сестра

Жауза -