

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
 Н.Я.Костенко
 «04» 03 2025 г.

МЕНЮ

на «04» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая малог.	180	266
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		480,28
2-й завтрак		
1 Сок фруктовый	110	52,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп гороховый	40	46
2. Суп картофель. сиреневой	180	88
3. Рыба тушеная с картофелем	120	173
картофельное пюре	150	137
4. Кисель пш.-ягодный	180	68
5. Хлеб ржаной, пшеничный	38/30	81,32/68,10
Всего за обед (к/кал.)		661,42
Полдник		
1. Омлет натуральный	60	113
2. Чай с молоком и сахаром.	180	33,3
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		191,7
Всего за день (к/кал.)		1333,4

Старшая м/сестра

Канц.