

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*

Н.Я.Костенко

«03» марта 2025 г.

МЕНЮ

на «03» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная малос., перф.	180	193,5
2. Кефир н. на масле	180	83,7
3. Бюгтеррод с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Шкра свкальная	40	43
2. Цзи из цетей канцетог с картсфелли, лиманой, мб.	180	73
3. Плов из курицы	220	473
4. Колемот сыр сыр.	180	99
5. Киб птеадей	38	81,32
Киб пшмигной	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		814,72
Полдник		
1. Тирог с повидлом	70	197
2. Малекс лимечёное	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		296
Всего за день (к/кал.)		1516,94

Старшая м/сестра _____

Каша