

Заведующий МБДОУ: Косицкая
 И.Я.Костенко
 2025 г.



МЕНЮ

на «21» февраля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молочная, сладкая.	180	241
2. Коф. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		453,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	150	73,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с курицей	25/3	63
2. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	79
3. Цыпленок отварной говедина мякоть из отварного	50/50	212
4. Картофель из с/ф.	180	157
5. Хлеб ржаной, пшеничный	38/20	99
Всего за обед (к/кал.)		2132/45,40
		736,72
Полдник		
1. Чайное	40	162,40
2. Мармелад	30	96
3. Фрукты	180	97,2
Всего за полдник (к/кал.)		355,6
Всего за день (к/кал.)		1546,04

Старшая м/сестра _____ / Косицкая /