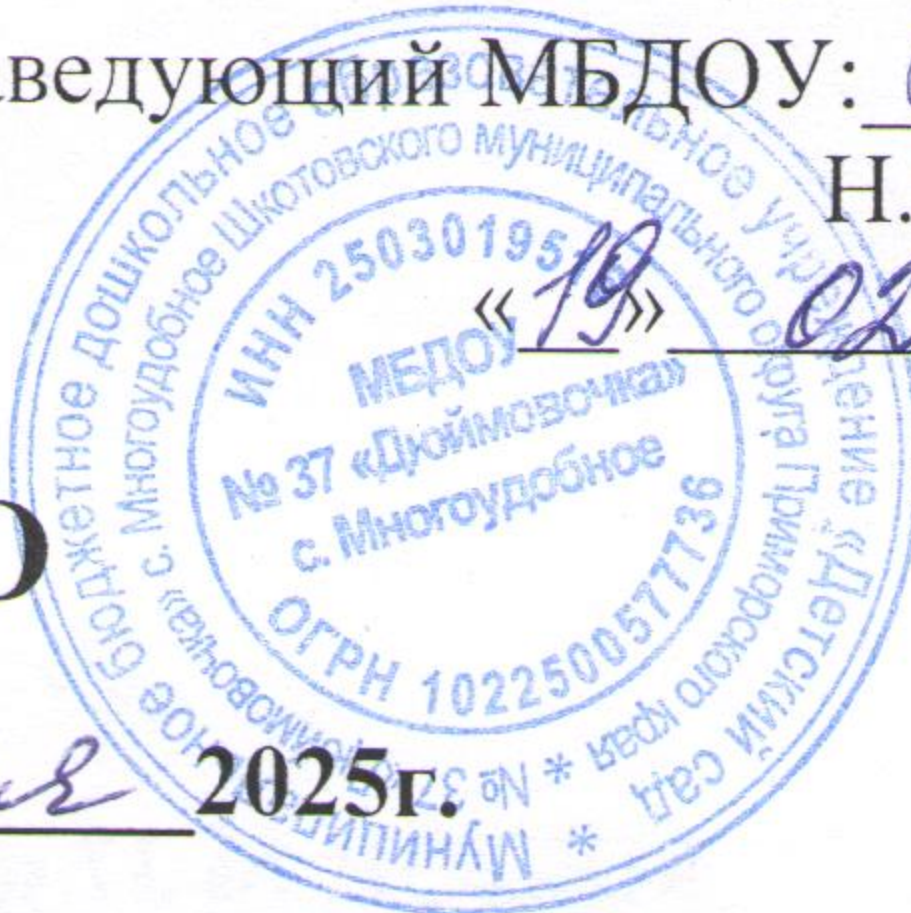


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
 Н.Я. Костенко
 2025 г.



МЕНЮ

на «19» февраля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая с молочной, жир.	180	193,5
2. Копр. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	150	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	25/3	63
2. Рассольник со сметаной	180	99
3. Течень по-строгановски	65/40	184
каша гречневая рассыпчатая	180	148
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Кнб пресной	38	81,32
Кнб шимшежной	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		742,42
Полдник		
1. Аппетит с творогом	75	217
2. Йогурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		310,6
Всего за день (к/кал.)		1459,24

Старшая м/сестра

1 *Каша* 1