

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Машкина*
 Н.Я.Костенко
 2025 г.



МЕНЮ

на «18» *февраля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч., пшад.	180	225
2. Какао с молоком	180	23,7
3. Бутерброд с маслом	30/4	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		439,28
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щи капустная консерв.	40	44
2. Суп-лапша домашняя	180	77
3. Овощи тушен. в томате соевыми картошечными пюре.	120	173
4. Кисель мл. - ягод.	150	137
5. Чай фруктовый	180	68,4
Чай лимонный	38	87,32
Чай лимонный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		626,12
Полдник		
1. Омлет с зел. горошком	60/3	103
2. Чай с сахаром	180	25
3. Чай лимонный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		173,4
Всего за день (к/кал.)		1238,8

Старшая м/сестра

Машкина