

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Косенко*

Н.Я.Костенко

02 2025 г.

МЕНЮ

на «*17*» *февраля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч., реф.	180	184
2. Кефир н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	150	73,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Супов с луком	25/3	63
2. Свинина со сметаной и гр.	120	87
3. Клуб. из курицы	200	430
4. Компот из сфр.	180	99
5. Кисель фруктовый	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		828,42
Полдник		
1. Творожки с повидлом	70	197
2. Чай с молоком и сахаром	180	33,3
Всего за полдник (к/кал.)		230,3
Всего за день (к/кал.)		1455,44

Старшая м/сестра _____

Косенко