

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жошу*

Н.Я.Костенко

Од 2025 г.



МЕНЮ

на «*14*» *февраля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сит молочный с макар. изд.	180	119
2. Жир. м. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с салат. огурцами	40	41
2. Чиз рибачка	180	94
3. Колбаса свиная	160/40	255
4. Картофель из с/ф.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		638,42
Полдник		
1. Тренинг, чайное	50/20	187/81,2
2. Маршмэллоу	30	96
3. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		463,2
Всего за день (к/кал.)		1433,34

Старшая м/сестра _____

1 Жошу