

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Костенко
 Н.Я.Костенко
 от 2025 г.



МЕНЮ

на «13» февраля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Занекавка из творога с фруктами.	150	431
2. Чай с молоком и сахаром.	180	54,9
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		616,48
2-й завтрак		
1. Яблоко свежее	150	73,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Борщ с мякотью и картофелем со сметаной	180	79
3. Оладьи из пшеницы по-кумучевски	75/30	196,16
4. Пюре картофельное рассыпчатое	100	148
5. Каша гречневая рассыпчатая	180	68,4
6. Чай с сахаром	38/20	21,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		668,12
Полдник		
1. Молоко вареное	50	80
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		209,1
Всего за день (к/кал.)		1493,7

Старшая м/сестра