

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

02. 2025 г.



МЕНЮ

на «12» февраля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малоз., муц.	180	246,9
2. Жел. м. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6.	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	52,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат с луком	25/3	63
2. Суп картофель. с бобовыми и гречкой	180	153
3. Рыба, макар. изд. отварное	50/50	212
4. Картофель из с/ф.	180	157
5. Кнели, картофель, пшеничной	180	99
5. Кнели, картофель, пшеничной	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		810,72
Полдник		
1. Сырники из творога с молочной сывороткой	75	209
2. Сметан.	180	142
Всего за полдник (к/кал.)		351
Всего за день (к/кал.)		1591,34

Старшая м/сестра

Каша