

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жамай*

Н.Я.Костенко

от 2025 г.



# МЕНЮ

на «11» февраля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша рисовая молоч., реп.	180	193,5
2. Какао с молоком.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		407,78
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок фруктовый	110	52,7
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1. Салат луковый	30	34
2. Уши из св. капусты с картофелем, сметаной	180	73
3. Желтос рыбное, соус, картофельное пюре	75/30	168/27
4. Кашкот из свф.	150	137
5. Хлеб ржаной, ишеник	180	49
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>	38/20	81,32/45,40
		658,72
<b>Полдник</b>		
1. Молоко с джемом.	70/	221
2. Фрукты по-ягод.	180	68
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		289
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		1355,5

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_

*Жамай*