

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жуков*

Н.Я.Костенко

*oa* 2025 г.



**МЕНЮ**

на «*10*» *февраля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Омлет с морковью (на пару)	150/5	215
2. Кофе на молоке	180	83,7
3. Творожок с маслом, сыр	30/5/6	129,02
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		<b>427,72</b>
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок фруктовый	110	57,2
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1. Чаша свекольная	40	43
2. Суп картофельный с крупой	180	90
3. Салат	180	186
4. Компот из фруктов	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>		<b>544,72</b>
<b>Полдник</b>		
1. Творожок новососновский	70	204
2. Чай с молоком и сахаром	180	33,3
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		<b>237,3</b>
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>1209,74</b>

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_

*1 Жуков*