

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жошуа*

Н.Я.Костенко

*02* 2025 г.



**МЕНЮ**

на «*07*» *февраля* 2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

| Прием пищи                      | Младшая - Старшая группа (3-7 лет) |                                 |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
|                                 | Выход блюда в граммах              | Энергетическая ценность (ккал.) |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                    |                                 |
| 1. Каша гречневая молоч., перс. | 180                                | 216,9                           |
| 2. Какао с молоком.             | 180                                | 83,7                            |
| 3. Бутерброд с маслом, сыр.     | 30/5/6                             | 129,02                          |
| Всего за завтрак (к/кал.)       |                                    | 429,62                          |
| <b>2-й завтрак</b>              |                                    |                                 |
| 1. Сок фруктовый                | 110                                | 57,2                            |
| Всего за 2 завтрак (к/кал.)     |                                    |                                 |
| <b>Обед</b>                     |                                    |                                 |
| 1. Шпа кабачковая               | 40                                 | 44                              |
| 2. Чес с крупой                 | 180                                | 83                              |
| 3. Фарш овсяный с мясом         | 220                                | 301                             |
| 4. Чайпот из сыр.               | 180                                | 99                              |
| 5. Жел ржаной                   | 38                                 | 81,32                           |
| Жел пшеничный                   | 30                                 | 68,10                           |
| Всего за обед (к/кал.)          |                                    | 676,42                          |
| <b>Полдник</b>                  |                                    |                                 |
| 1. Тiramisu                     | 50                                 | 187                             |
| 2. Компот                       | 30                                 | 135                             |
| 3. Вареник                      | 180                                | 90                              |
| Всего за полдник (к/кал.)       |                                    | 412                             |
| Всего за день (к/кал.)          |                                    | 1518,04                         |

Старшая м/сестра

*Жошуа*