

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко  
 Н.Я.Костенко  
 2025 г.

# МЕНЮ

на «06» февраля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Сок малочной смар. изд.	180	119
2. Жел.ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
<b>2-й завтрак</b>		
1 сок фруктовый	100	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Салат картоф. с зел. горошком	40	58
2. Терцы со сметаной	180	79
3. Оладьи из пшенично-кукурузной	75/30	196/16
каши рисовая рассыпчатая	120	167
4. Желе из с/ф.	180	99
5. хлеб ржаной	38	81,32
хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		735,72
<b>Полдник</b>		
1. Творог творожный	75	225
2. Желе м.-мед.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		293,4
Всего за день (к/кал.)		1362,4

Старшая м/сестра Жанет -